



My Gian

في هذا العدد

ص2	روحاللهروحالله
عس3	ولي الله
4	كيف يكون الانصار؟
ص8	حكايا من وطني
مس14	لخلق السموات اكبر
	من هنا وهناك
18	
<mark>.ص</mark> 23	فتيات
ص28	مغامرات الخمسة
عس31	أسرار لبيب
26 0	Sill läalläas:

المفوض العام القائد نزيه فياض و لجنة من الإختصاصيين التربويين و الفنيين

المدير العام : ماهر قمر

رئيس<mark>ـة التحرير: عزة فرحات</mark>

الدائر<mark>ة الإدارية : أمل ناصر</mark>

العلاقات العامّة: فرحات حسون

تصميم و رسوم العدد : مرم جبل ع<mark>ا</mark>مليان

إخراج: السيد إيمان سرافراز<mark>ي</mark>

تصدر عن جمعيّة كشافة المهدي (عج <mark>)</mark> تلفاكس ۲۰۵۷۸۹-۱۰

أرسل لنا على هذا العنوان التالي:

بيروت - حا<mark>رة حريك - مقابل مطعم غولدن غريل</mark> بناية ا<mark>لنجوم - الطاب</mark>ق الثاني

صندوق بريد: 2/24 أو البريد الالكتروني:

ma<mark>hdimag@hotmail.co</mark>m

أسعار المجلة: لبنان 3000 ل.ل ، الدول العربية ما يعادل 3 يورو، الدول الأجنبية ما يعادل 9 يورو الاشتراك السنوي: لبنان 25 الف ل.ل ، الدول العربية ما يعادل 35 يورو، الدول الأجنبية ما يعادل55 يورو لبنان - بيروت - صندوق بريد 25/154

حقوق الطبع والنسخ محفوظة لمجلة مهدي

سلام الى كل الاصدقاء المنهمكين بعامهم الدراسي الجديد..

يجهزون الاقلام والحقائب. يجلَّدون الكَتب والدفاتر الجديدة.. ويضعون الخطط ليكون عامهم الدراسي الحالى أفضل من السابق..

وسلام الى كل الاصدقاء المشتاقين الى زملائهم وإلى غرف صفوفهم. يتذكرون رائحة الطبشور والكتب الجديدة ويحنون الى لباس المدرسة وحذائها الجديدين، لكنهم لم يتمكنوا من تأمينها بعد.

لقد علمت من بعض الاصدقاء انهم لم يتمكنوا من التسجيل في مدارسهم حتى لحظة كتابتي لهذه الكلمات. وكثيرون من بدأوا عامهم لم يتمكنوا من شراء كتب جديدة، وذلك نتيجة الوضع الاقتصادي الضاغط الذي يعيشه الجميع والغلاء الذي لا يتحمله معظم الناس.

لكل الاصدقاء أقول في ظل هذه الظرون الهعبة، علينا ان نتفهم اوضاع اهالينا ونعينهم على تجاوز ممن الحياة ونهبر. من استطاع ان يخفف عن والديه باستخدام كتب مستعملة فليفعل. ومن تأخر في التسجيل فليدعو وينتظر، لن يمضي وقت طويل حتى يحل اهلنا الامور. ومن وُفق لشراء كتب جديدة فليحافظ عليها ما استطاع حتى يستفيد منها طلاب آخرون في العام القادم. ومن استطاع عسى أن يقون فليسأل من حوله عن أحوالهم عسى أن يكونوا بحاجة لمعونة فيقضيها لهم.

رئيسة التحرير



كذلك كان يوصي الفتية بعد سنّ التكليف، فكان يطلب منهم عدم ارتداء قمصان بدون أو بنصف كمّ إذا ما

خرجوا من المنزل، ويطلب منهم أن يراعوا هذه الحدود أمام غير المحارم داخل المنزل أيضاً.

عندما كان أحمد (ابن الإمام) يتوجّه إلى مكان الوضوء ليتوضّأ، لم يكن يرفع كمّه طالما كان في المكان نساء غير محارم. وكذا حسن (حفيد الإمام)، إذا ارتدى كمّا قصيرًا لم يكن يخرج إلى حديقة المنزل ما دام فيها فتيات أو نساء غير محارم. كانا يعلمان أنّ الإمام سينبّهها على ذلك. وكان هذا الأمر يسعدنا. كنتُ أشعر بالرِّضا لأنّه



ميكون الانصار؟ اللهم اني اجدد له في -- رسم : مريم جبل عامليان









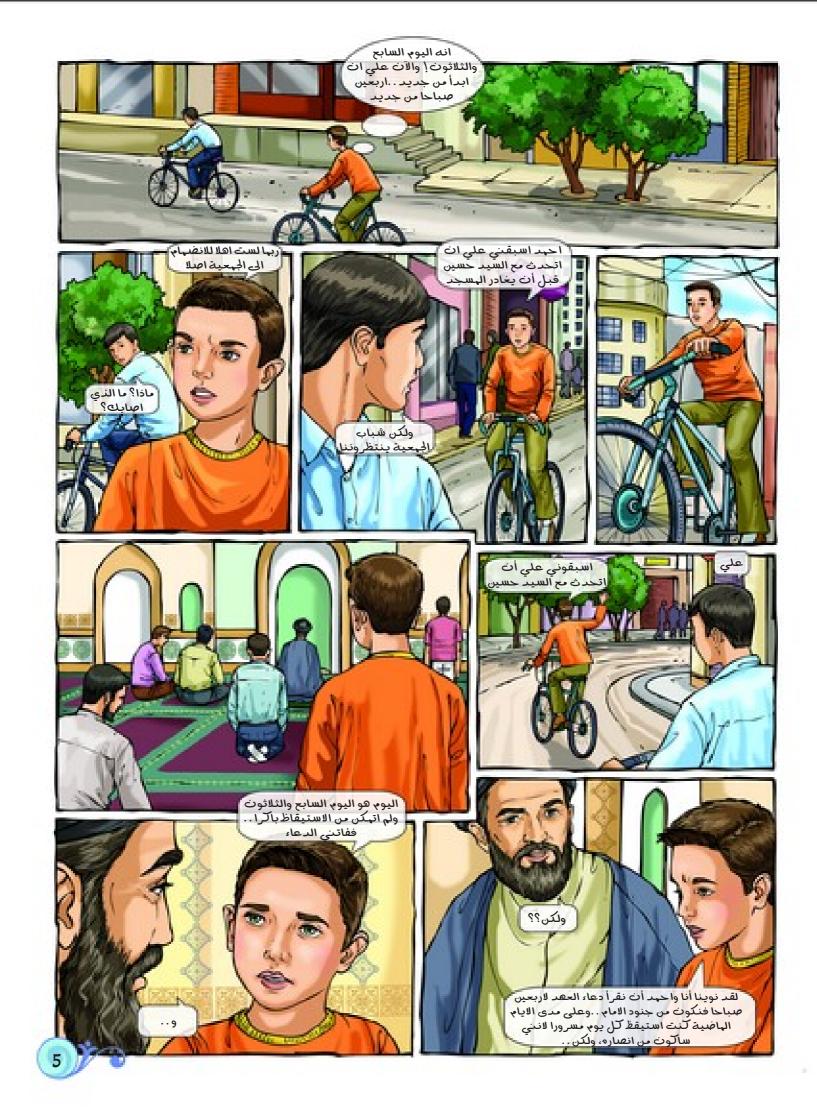


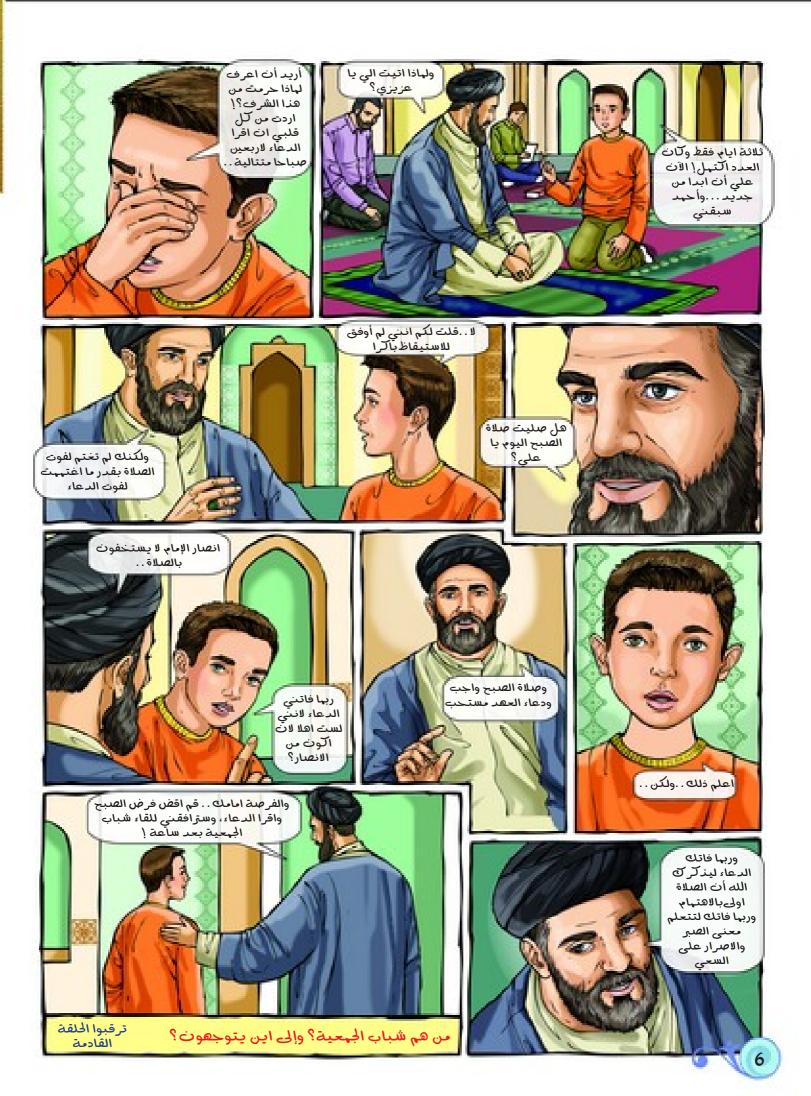


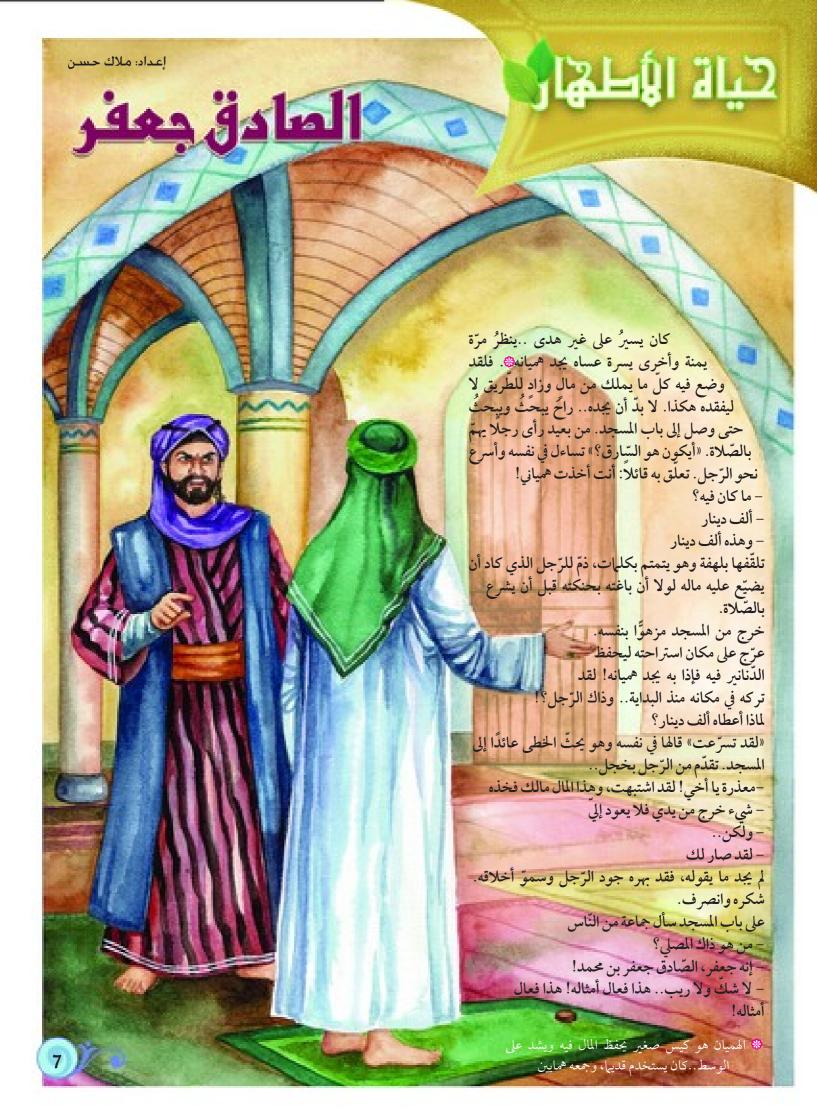




قصة: عزة فرحات



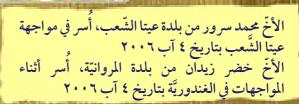




ملايا من

أسرانا المحرّرون يروون اليوم حكاية عزِّ ومجد من حكايات هذه الأمّة التي طوت صفحة الهزيمة والتخاذل ودخلت زَمن الإنتصارات .. شارك مندوبون من مجلة مهدي في لقاء مع المحرّرين نظمه معهد سيدة نساء العالمين الثّقافي، ونقلوا لنا مقتطفات من المقابلة التي جرت مع الأسيرين المحرّرين: محمد سرور وخضر زيداًن..هذه منها:



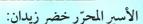


هل راودتكم حالة من اليأس أثناء وجودكم في الإعتقال؟

الأسير المجرّر محمد سرور:

لم يكن الشُّعور شعورًا شخصيًّا. نحن أسرنا في ساحة المعركة، وانتقلنا إلى السُّجون ونحن نعتقد أنَّ المعركة مستمرة في الخارج. لقد بقيتُ شهرًا ونصف الشهر، بعد انتهاء الحرب حتَّى عرفتُ أنّها كانت قد انتهت. كنتُ طوال الوقت أفكر في المجاهدين الذين ما زالوا في الميدان، وهذا لم يدع مجالاً لليأس. كان المحقِّق يقول لي أنت أصبحتَ أسيرًا ولن ترى لبنان بعد الآن. فأجيبه فورًا هناك جنديًّان لكم في لبنان، لن يروّا الأراضي المحتلة إلّا إذا عدنا، فيسكت ثمّ يقول: صحيح إذا لم ترجعوا لن يرجعا.

كنَّا إذا أهاننا الإسرائيلي نهينه. لم نحن جبيننا إلى الأرض. كانت معنوياتنا عالية، وثقتنا بالله وبساحة السَّيد حسن نصر الله عالية جدًا. كنَّا نعرف أنَّنا سنعود ودون منَّة من أحد.. وعدنا.



لقد أو دعتنا شجاعة محمد سرور، السِّجنَ الإفرادي مرَّات عديدة، وكنَّا كلَّما عدنا إلى الزنزانة العاديَّة نهاز حه ونقول: متى ستبدأ المعركة التالية؟

كيف كانت معنويات العدو وأنتم مسجونين عنده؟ الأسير المحرّر محمد سرور:

في فترة الإعتقال كنّا ننتقلُ من سجن إلى سجن، وفي كلً سجن يوجد حوالي الـ 500 شرطي يُعملون فيه. كنّا كلّما دخلنا سجنًا جديدًا، نزل كلُّ العاملين في السّجن بالمئات وتحلّقوا حولنا، ليتعرَّفوا ويروّا من هم حزب الله؟ من هم هؤلاء النّاس الذين لا يهزمون؟ كانوا مباشرة يتركون أعالهم ليروننا بأمِّ العين.

ما هو الشيء الذي كان يزرع في اعماقكم الصبر؟ الأسير المحرّر محمد سرور: الذي كان يزرع فينا الصّبر

والحياة، وبشكل طبيعيِّ هو أسيرة كربلاء السَّيدة زينب عليها السَّلام.

الأسير المحرّر خضر زيدان: كلمات السَّيد حسن التي كنتُ أتذكّرها دومًا وأنَّه لا يخلف وعده، ومعرفتي بقوّة المجاهدين.





كيف ينظر الصَّهاينة لقائد المقاومة السَّيد حسن نصرالله؟

الأسير المحرّر محمد سرور: أنا أتقن الرَّسم، وقد رسمتُ في الأسر صورةً للسَّيد حسن وعلَّقتها في الزِّنزانة. وفي أحد الأيَّام، دخل ضابط المخابرات ليفتش الزِّنزانة، ولما شاهد الصّورة حاول أن يأخذها فتلاسنتُ معه بالكلام، وحاولتُ منعه لأنَّني اعتقدتُ أنَّه يريدُ أن يمزِّقها، لكنَّه قال : "أنا معجبٌ جدًا بالسَّيد، وأريد أن أعلِّقها عندي في المكتب». قد لا تصدِّقون، هذه الحقيقة، ولكنّ الأمور هكذا جرت! وأخذ الصُّورة فعلاً وعلقها في مكتبه. وعندما كنَّا نتابعُ معاملات الإفراج رأيتها معلَّقةً عنده على الحائط!

أيضًا خلال التَّحقيق، أحد المحقَّفين كان يقول: سماحة السَّيد حسن نصر الله. فلفت نظري هذا الأمر. إنَّه لا يقول نصر الله فقط بل سماحة السيد نصر الله فسألته «نحن أعداءك فلماذا تقول السّيد حسن نصر الله، هذا الأمر غريب قليلاً؟ فقال لي: أنا لا أساوي شيئًا أمام سماحة السّيد حسن نصر الله، الذي يشهدُ له العالم كله بأنّه قائد عظيم، ومن واجبي احترامه حتَّى لا أكونَ غبيًا. لو كان لدينا قائدٌ اسمه سماحة السّيد حسن نصر الله مع الأسلحة التي نملكها لاحتلّينا العالم في خسة أيًام.

ما هو الشيء الذي تعلمتموه عن الجيش الاسرائيلي ولم تكونوا تعرفونه من قبل؟

كنًا نسمع عن العدو الإسرائيلي أنَّه بخيل وعنصري ولا يحبُّ إلا نفسه، كنَّا نسمع بهذا الأمر سمعًا فقط. لكن في الأسر كنَّا نحتكُ بهم ٢٤ ساعة، وقد رأينا وعايشنا كلَّ هذه الصِّفات. لقد قلتُ لإخواني أنَّني لا أصدُق أنّ هناك بشر بصفات الصَّهاينة.. شيءٌ لا يتصوَّره العقل من شدَّة حقدهم. كان أحدهم مُحضر لنا الطُعام يوميًا، ولكنَّه كلِّما وضع الصَّحن، بدا وكأنَّه يتمزَّق من غيظه، وكأنَّه لشدَّة بخله يدفعُ ثمن الطُّعام من جيبه.

ماذا تعلّمتم من تجربة الأسر؟

الأسير المحرّر خضر زيدان: لقد تعلمت اللغة العبرية.

الأسير المحرّر محمد سرور: (ممازحا) أنا كنتُ أكره المدرسة، لكن في المعتقل أصبحتُ أحبُّ المدرسة! والأمر الآخر، هو التعرّف على صفات العدوّ أكثر. هناك أفكار لا يعلنونها في الإعلام، لكنّهم كانوا يصرِّحون بها أمامنا. كانوا يقولون «نحن نكره النّبيّ محمّد، وأنتم تقاتلوننا بسبب ذاك الذي قاتلنا في خيبر. كانوا يصرِّحون بأنَّ معركتهم معنا أعمق مَّا تبدو في الإعلام. كما قالوا لنا أنّ مشروعهم هو الوصول إلى الفرات.

ما هو شعوركم عندما طلُّ عليكم السّيد حسن نصر الله ؟ ِ

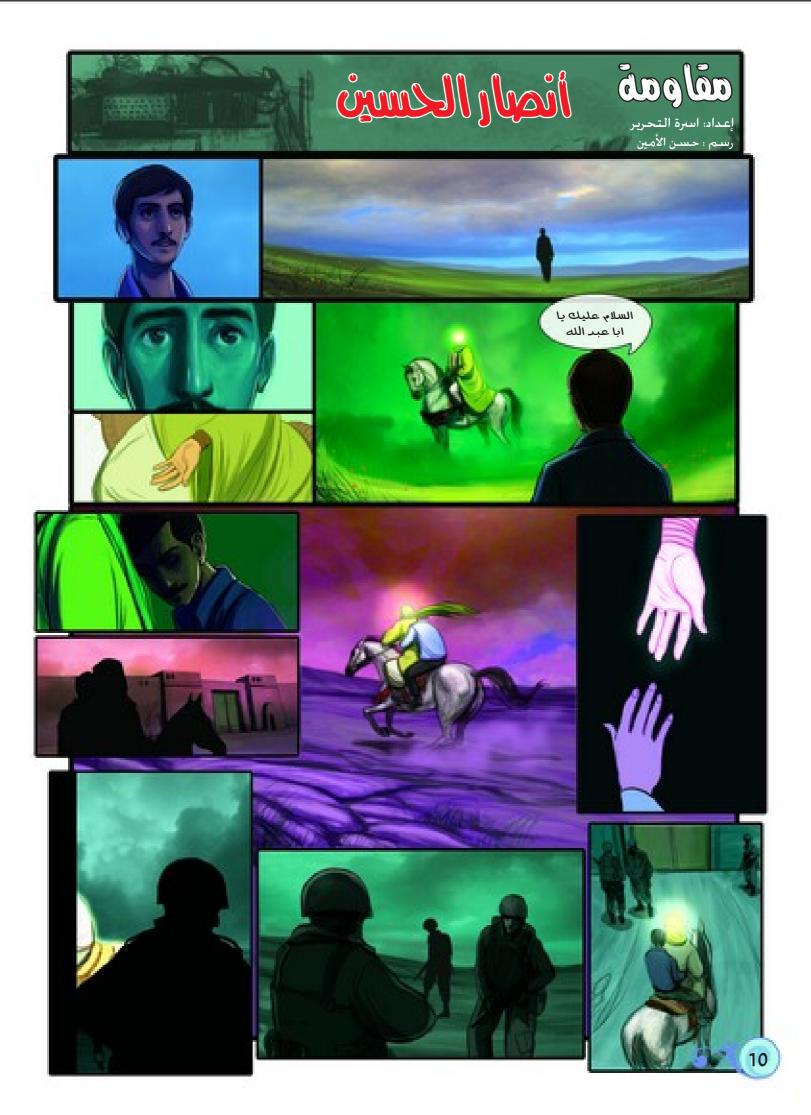
الأسير المحرّر خضر زيدان: نحن بقينا سنتين في المعتقل، ولو كنَّا أمضينا أربعين سنّة فيه، وطلَّ علينا السَّيد عند خروجنا، لنسينا سنوات الإعتقال كلَّها

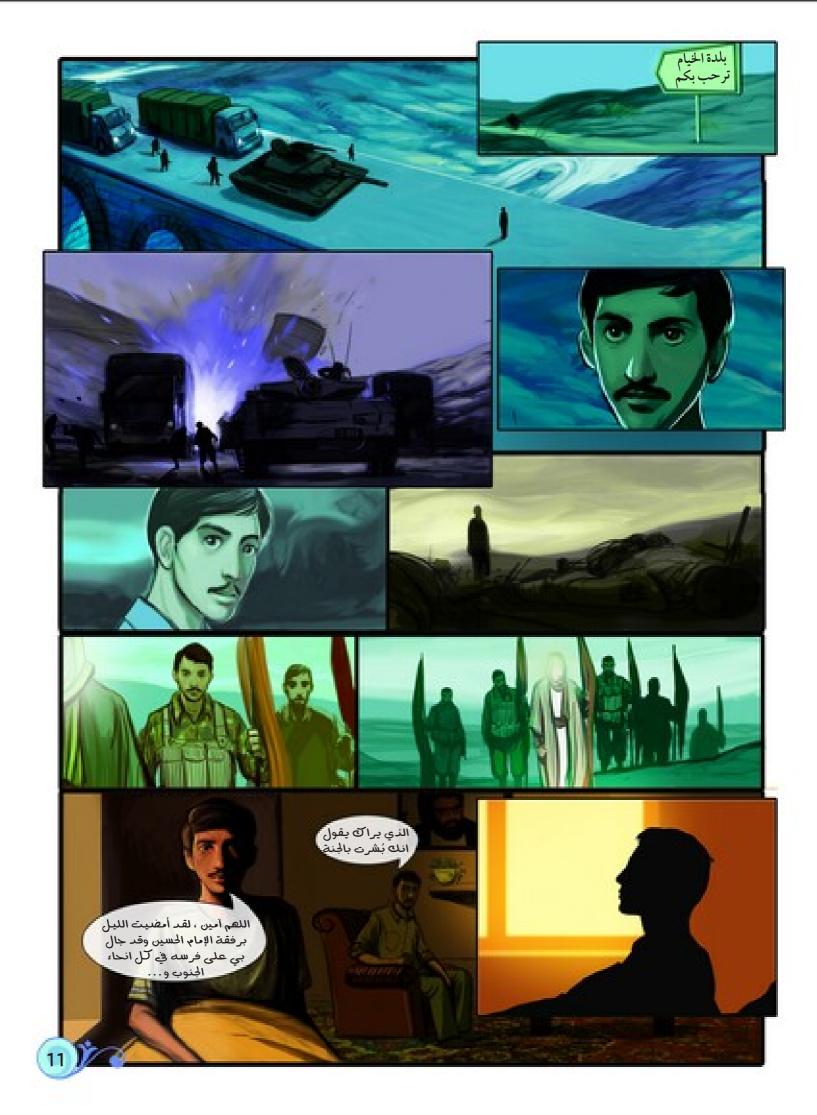
مائة وسبعة وتسعون نسمة حياة

استطاعت المقاومة الإسلامية تحرير 197 رفات شهيد من الأسر إضافة الى تحرير الاسرى الخمسة محمد سرور_حسين سليهان ـ خضر زيدان_وسمير القنطار وإعادتهم الى أهاليهم مكللين بأكاليل النصر والغار

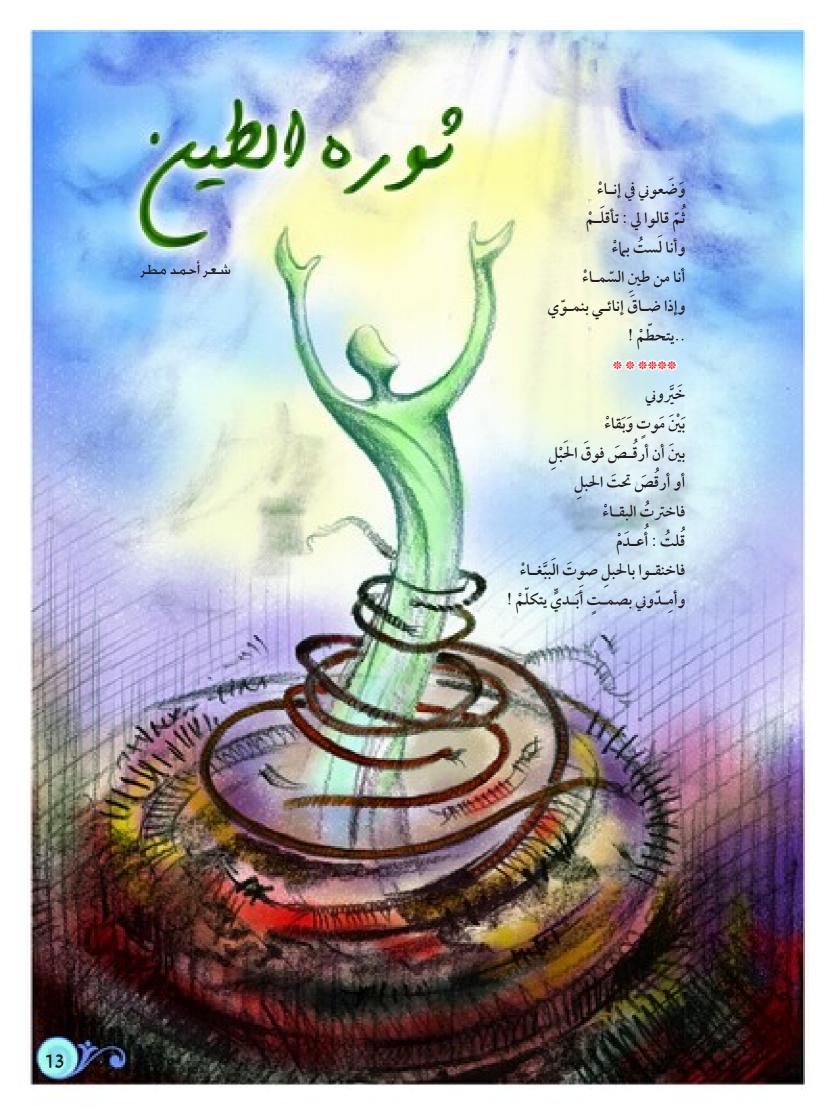
بعض جثامين الشهداء كانت من لبنان وآخرون من سوريا وفلسطين وتونس والكويت، شهداء استيقظوا في زمن التخاذل على نداء الاقصى "هل من ناصر" فغادروا الأهل والأوطان .. دمروا العوائق والحواجز ومهدوا طريق العز والكرامة لمن اراد العبور.

شكر مخاص لمندوبتي اللجلة: نور ضاهر -سارة فرحات ولمعهد سيدة نساء العالمين الثقافي















رائد الفضاء هو الشّخص الذي يقود سفينة فضائيَّة (مركبة فضائية)، أو يعمل في الفضاء. في روسيا، يطلق على روَّاد الفضاء كو زمونوتس. ويقومروًّادالفضاءوالكوزمونوتس بتشغيل سفن ومحطات الفضاء، وإطلاق وإعادة (استرجاع) الأقمار الصناعيَّة، وكذلك إجراء التّجارب الهندسيَّة، والطبيَّة، والعلميَّة في الفضاء. في الولايات المتحدّة، يعمل روَّاد الفضاء في إدارة الطيران والفضاء القوميَّة ناسا. ويعيشون ويتدرَّبون في مركز فضاء ليندون ب. جونسون الموجود في هيوستن بولاية تكساس. أغلب روَّاد الفضاء القادة يكونون ضبَّاطا في

القوَّات الجويَّة أو البحريَّة حيث يتمّ تعيينهم



موضوع عِلم الفلك هو «السّماء»، أيّ كل ما يوجد خارج الأرض من أجرام سماويَّة كالكواكب، والأقهار والنَّجوم. ويدرسُ علم الفلك الأرض أيضًا ولكن بنظرة إجماليَّة. فعلماء الفلك يدرسون حركة الأرض حول نفسها، و دورانها حول الشَّمس، و تفاعلها مع الكواكب الأخرى.

الباحث في علم الفلك يُتقن الرّياضيات و الفيزياء بالخصوص، وكذلك الكيمياء وحتّى البيولوجيا (لمن يريد دراسة إمكانيّة الحياة على سطح الكواكب الأخرى مثلاً). والرّاصد الفلكي عليه إتقان تقنياتٍ عديدة كالإلكترونيك، و الحاسوب.



لهاذا يتغيّر لوث القهر؟

مرّة أبيض، ومرّة أصفر، ومرّة برتقالي ومرَّة..يعتمد الأمر على كميَّة الغبار الموجودة في الجوّ و كذلك موقع القمر من الأفق



ما الفرق بين الكواكب و النَّجوم؟

إذا نظرت الى السماء في ليلة صافية فكم من النجوم يمكن ان ترى؟ المئات أم الآلاف؟

يقول العلماء أنك تستطيع ان ترى بعينك المجردة حوالي 3000 نجم، اما اذا استخدمت المنظار المكبر فيمكنك ان ترى 600000 نجم او اكثر. ولكن..ليس كل ما نراه مضيئا ليلا هو نجم في الحقيقة، فقد يكون كوكبا من كواكب المجموعة الشمسية، وانت لا تعلم! كيف نفر ق؟؟ هناك عدة اختلافات.

االنَّجم هو كتلة هائلة من الغاز، حارّة متوهجة تصدر الحرارة والضُّوء. الكوكب هو جسمٌ يدور حول نجم. والكوكب ليس مضيئًا بذاته، فضوؤه الذي نراه هو ضوء النّجم المنعكس عليه.

النَّجم أبعد بكثير بالنسبة إلينا من الكوكب ولذلك: النَّجم يلمع ويتلألاً، بينها يظهر نور الكوكب ثابتا مستقرًّا. الكوكب يتغير موقعه في السهاء خلال أيام فقط بينها يصعب ملاحظة تغير مواقع النجوم بهذه السرعة.

خسوف؟؟

كسوف؟؟



تحصل هذه الظاهرة عندما يقع جسم ساوي في ظل جسم آخر. فإذا وقع القمر بين الشمس والارض اختفت الشمس او جزء منها في ظل القمر وسميت هذه الظاهرة كسوفا(للشمس).

وإذا وقعت الارض بين الشمس والقمر اختفى القمر او جزء منه في ظل الارض وسميت هذه الظاهرة خسوفا(للقمر).

يحصل الكسوف بين النجوم أحيانا فتخفي أحداها الاخرى.

ترقّبوا: في 22 تموز 2009 سيحصل كسوفٌ كلي للشمس يمكن رؤيته من شرق آسيا ووسط المحيط الهادئ!

وحدات قياس الأبعاد والأزمنة

لقياس الابعاد في الفضاء الخارجي وحدات خاصة اتفق عليها العلماء ومنها:

الوحدة الفلكية وهي المسافة المتوسطة بين الارض والشمس 1 و .ف. = 150.000.000 كم.

وهكذا فكوكب عطارد يدور على بعد حوالي 0.4 و.ف. من الشّمس بينما بلوتو يدور على بعد حوالي 40 و.ف. من الشّمس. السنة الضوئية وهي المسافة التي يقطعها الضوء في سنة كاملة بها أنّ سرعة الضّوء = 300000 كم/ ثا فإنّ:

1 س.ض. = (300000)×(365 × 24 × 60 × 60) = 9500 مليار كم. 1 س.ض. = 63000 و.ف.

أقرب نجمين إلينا بعد الشّمس يبعدان حوالي 4.3 س.ض. عن الأرض، وهما ألفا وبروكسيها سنتوري alpha and proxima centauri

> البارسك هي وحدة تستخدم على مستوى المجرة 1 ب.س. = 3.26 س.ض.





OF COMME

الثقب الأسود

إنّه جسم كثيف غامض! تصل قوة جاذبيته إلى الحدّ الذي لا يتمكن حتى الضوء من الهروب منه. إنّه يسحب كل ما يقترب منه . كل ما يدخل الثقب الأسود لا يخرج . الثقوب السوداء في الفضاء لا ترى، ولكن العلماء يلاحظون أنّ الأجرام السّماوية إذا وصلت إلى مكان معيّن تختفي دوماً، إذا هناك ثقب أسود!

ما هو التلسكوب؟

.celestial or space telescope

التلسكوب جهاز يستخدم لرؤية الأجسام البعيدة جدا. وهو على انواع. منه ما يستخدم لرؤية الأجسام على سطح الأرض مثل المسارح والسباقات وغيرها ويسمى التلسكوب الأرضى Terrestrial telescope ومنه ما يستخدم لرؤية الأجرام الساوية كالنجوم والكواكب ويسمى التلسكوب الفلكى

قام العالم جاليليو جاليلي عام 1609 بتصنيع أول تلسكوب فلكى بنفسه وكان أول من تمكن من رؤية جبال القمر.

يعتبر التلسكوب الفضائي هابل (Hubble Space Telescope) أهم تلسكوب فضائي وضع في مدار حول الأرض عام 1990. إن وجود هذا التلسكوب خارج الغلاف الجوي للكرة الارضية يمكنه من التقاط صور بالغة الدقة للفضاء وحركة الاجرام الساوية. يتوقع أن يتفرّد هابل بنقاوة صوره حتى 2013 حين سيوضع التلسكوب الفضائي وبّ james webb space telescope في المدار.





قوة تبقي بأرجلنا ملتصقة بالأرض، وجُعل الأرض تدور عول الشمس، إنها الجاذبية! ولكن كيف يعمل هذا القانون أمر لا ذال يسميُّر العلماء.

> تعتمد قوة الجاذبية على كتلة الاجسام فكلما كانت الكتلة أكبر كانت الجاذبية أكبر

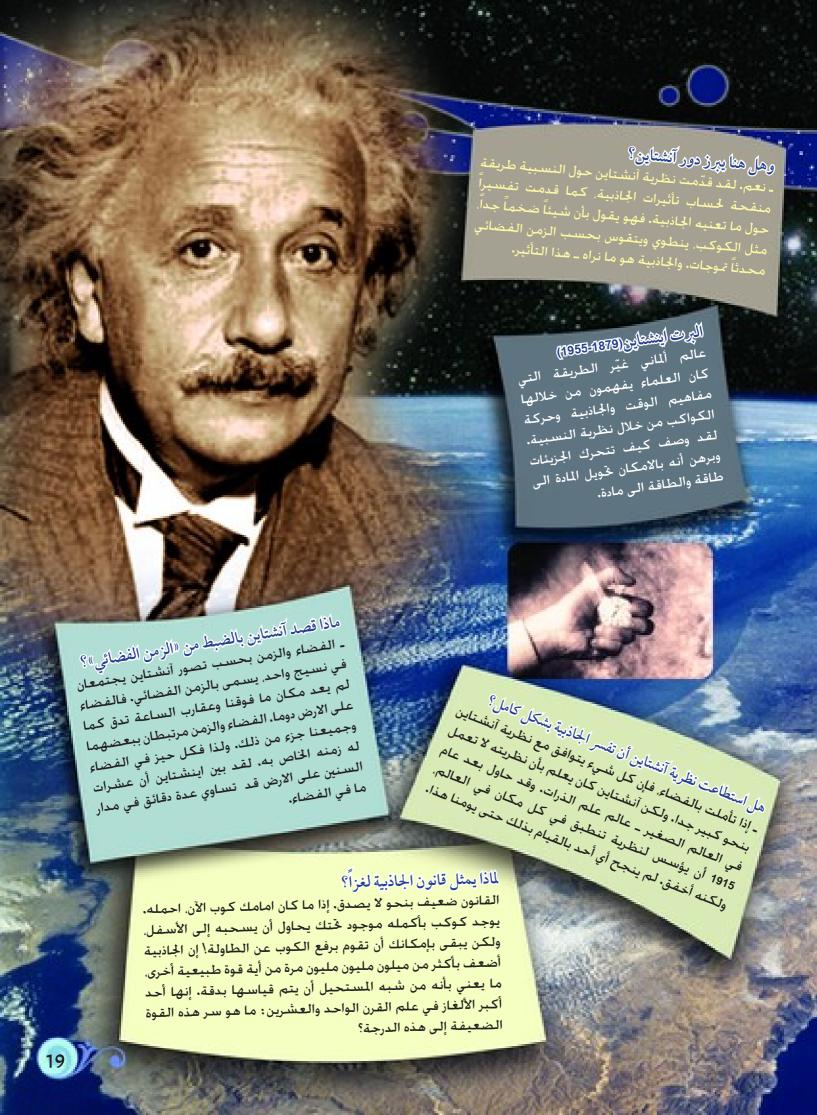
الماذبية هي القوة التي ما الاجلام الارض بنب الارض على الارض 2 الجاذبية الاجسام الى الاسفل مشت ولهذا نحن لا نطير في الهواء ولهذا أيضا تسقط الاشباء أرضا.

أَهْكُر «قانون الجاذبية» وأول ما يتبادر إلى الذهن نيوتن وتفاحته. فها يقولون أن نيبوتن كان جالسًا خت شبجرة تفاح يتأمّل في علاقة الأجسام ببعضها عندما سقطت على رأسه تفاحة من الشجرة، فتساءل نيوتن: لماذا سقطت التفاحة الو الاسفل ولم ترتفع الو الاعلى؟ للذا لم تتجه جانبا؟ ما الذي شدها الى قت؟ كانت هذه التساؤلات البسيطة بالنسبة لنا اليوم فالخة اكتشافات علمية مهمة اسست لقانون الجاذبية الذي اعتمدت عليه علوم الفيزباء والفلك.

اسحق نيوتن(1642-1727) اسحق نيوتن اول من عالم رياضيات وفيزيائي، كان نيوتن اول من عالم رياضيات اكتشف أن الضوء الابيض يتألف من ألوان عدة عرفت بألوان الطيف، وقد اشتهر بدراساته حول حركة وسرعة الاجسام في الماء وعلى الأرض وفي الجو. ولا تزال قوانينه

لمَاذَا كانت نظرية نيوتن بهذه الأهمية؟

- لقد سمح لنا نيوتن بحساب تأثير قانون الجاذبية من خلال معادلة تقول: إذا كنت بعيدا إلى هذه الدرجة من شيء ما، فهذا هو مقدار قوة الجاذبية التي سوف تتعرض لها. ومن خلال هذه المعادلة توصل العلماء إلى معرفة مدار القمر وكيف يمكن للمراكب الفضائية أن تنتقل إليه. لكن نيوتن لم يقل لنا ما هو قانون الجاذبية بالحقيقة. علاوة على ذلك. فقد تبين أن حساباته لم تكن دقيقة، فقد كان هناك خطأ ببعض الأمتار، ولم يلحظ أحد هذا الأمر ولزمن طويل.



جسم وصحة

small & 15 yr

في الفضاء الخارجي حيث لاجاذبية يسبح فتات الخبز في الهواء داخل المركبة مما يشكل خطرا على التنفس ولهذا فهو غير قابل

يضطر رواد الفضاء إلى أكل الأطعمة الرطبة واللزجة حتى تلتصق بأدوات الإكل عندما يحملونها إلى أفواههم. الملح يذوّب في الماء والبهار يخلط مع الزيت.

كيف يحضر الطعام في الفضاء؟

الطعام يحضر بأهم مراحله على الارض. رواد الفضاء يضعون لائحة طعامهم أشهر قبل بدء رحلتهم في الفضاء.

تعلب الأطعمة وتوضب على الأرض حتى يتم حفظها بدون تبريد. لا يوجد براد في المركبة الفضائية.

يوضع على كل علبة طعام إشارة تدل على صاحبها وتاريخ انتهاء صلاحيتها.

ماذا يأكل رواد الفضاء؟

 أطعمة طارجة :تؤكل في الأيام الأولى من الرحلة كالتفاح والليمون.

2- أطعمة مجففة جزئيا مثل المشمش وبعض اللحوم.

3- أطعمة طبيعية مثل الكاجو.

5- أطعمة مجففة يعاد ترطيبها مثل الخضار.

أطعمة مثبتة حراريا مثل بعض السندويشات والحساء .

<mark>7- كل المشروبات مثل القهو</mark>ة والشاى والعصائر تكون مجففة ويزاد الماء عليها.

كيف يأكل رواد الفضاء؟

في المركبة الفضائية ؟ للتوضّع طاولة للطعام في المركبة لأن الصحون وأدوات الأكل الأخرى تسبح في الهواء داخل المركبة بسبب انعدام الجاذبية، ولذلك يستعمل رائد الفضاء صينية ملصقة بالحائط

كيف يتناول رواد الفضاء الأطعمة

وتوضع الأطعمة وأدوات الأكل داخلها

كل المشروبات تشرب بالقشة من الغلاف مباشرة حتى لاتتطاير في الهواء عند الإنتهاء ترمي الغلافات وبقايا الطعام وتنظف الأدوات بمحارم مبللة وتحفظ في مكان خاص.

* يستطيع رواد الفضاء النوم في أي مكان من المركبة، فالنوم على الأرض مريح مثل النوم على السرير. لا يحتاج رائد الفضاء لفراش يشعره بالراحة لأنه لا جاذبية تجذب جسده إلى الأرض. وبالرغم من ذلك ف45%من الأدوية المستهلكة من قبل رواد الفضاء في رحلاتهم هي من المنومات ذلك أن رواد الفضاء يقولون أنهم يشعرون بأحاسيس غريبة خلال رحلاتهم تجعلهم لايستطيعون النوم.

* خلال رحلاتهم الفضائية حول الأرض يشهد رواد الفضاء كل 90 دقيقة 16 شروق للشمس و16 غروب لها مما يؤثر على عادات النوم لديهم.

* تشير التقارير إلى أن 6ساعات نوم تكون كافية ليشعر رواد الفضاء بالراحة.

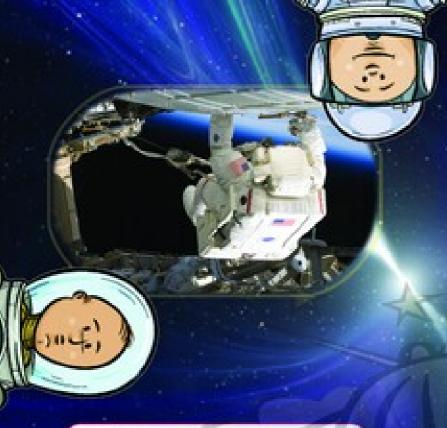
* أعمال رواد الفضاء موزعة على نهار كامل حسب النهارات

* يلصق رائد الفضاء كيس النوم المخصص له على الأرض أو السقف أو الحائط ويثبت أطرافه حتى لاتسبح في الهواء فوق رأسه ورؤؤس الأخرين ثم ينام.

النظافة الشخصية في الفضاء

حين تنعدم الجاذبية تلتصق نقاط المياه بالجسم ولا تسيل نحو الأسفل كما هو الحال في نطاق الجاذبية لذلك يستعمل رائد الفضاء إسفنجة ليستحم وهو يستعمل شامبو لتنظيف الشعر لايحتاج للشطف، فيضعه على شعره بواسطة منشفة ويفرك شعره به ثم ينشفه بمنشفة ثانية. ولكن! عليه أن ينتبه للشعر العالق على المنشفة والذي إذا تطاير منها يشكل خطرا على التنفس إذ تنشقه أحدهم أو يمكن دخوله في عيون رواد الفضاء أو من الممكن أن يسد فيلترات الهواء.





حلاقة الذقن وقص الشعر في الفضاء

يستطيع رائد الفضاء إستعمال آلة حلاقة كهربائية أو عادية ولكن يجب الإنتباه لبقايا الشعر والوبر! عندما يقص شعره يجب على رائد الفضاء إستعمال شفاط لشفط الشعر المقصوص.

العنابة بالأسنان

يستعمل رائد الفضاء المعجون والفرشاة بشكل طبيعي كما على الأرض ولكن هو يتمضمض بالماء ويرمى به في محرمة تحفظ في مكان خاص.

كيف يستعمل رائد الفضاء المرحاض؟

هي أعقد عملية في النظافة الشخصية فبسبب إنعدام الجاذبية يضطر رائد الفضاء لتثبيت نفسه بواسطة رباط على كرسي الحمام الذي لايحوي ماء لأن إنعدام الجاذبية يجعل الماء يتطاير. يقوم رائد الفضاء بتشغيل مراوح لتنقية الهواء وشفاط لسحب الفضلات من المرحاض بعد الإنتهاء يقوم بتنظيف المرحاض

للتبول ٰكل رائد فضاء له جرن خاص يقوم بوصله بأنبوب يسحب بواسطة الشفط ما في الجرن إلى خزان خاص. إستعمال المرحاض في الفضاء يأخذ وقتا أطول ب10 دقائق عنه في الأرض.



كيف تتفاعل العضلات والعظام مع إنعدام الجاذبية

يستخدم الإنسان عظامه وعضلاته بشكل دائم لتعديل آثار الجاذبية على جسمه فلا يقع أرضا. أما في الفضاء يكفى مجهود خفيف من هذه العضلات والعظام ليستطيع الإنسان التحرك أو البقاء في الوضعية التي يريدها ولكن هذا الأمر يؤدي إلى:

* ضمور العضلات مع الوقت، فرحلة فضائية من 5 الى 11 يوم تؤدى الى فقدان 20% من الكتلة العضلية

* ضعف العظام حيث يخسر رائد الفضاء بنسبة 1 إلى 2% من الكتلة العظمية كل شهر وتصبح عظامه أكثر عرضة للكسور تماما كما يحدث في مرض ترقق العظام.

هذا يشكل خطرا على رائد الفضاء لدى دخوله في مجال الأرض عند عودته، حيث يضطر لتحريك جسمه كالعادة فيتفاجأ بضعف ووهن غير عاديين قد يعرضان حياته للخطر.

الطريقة الفضلي للحفاظ على القوة العظمية والعضلية هي القيام بتمارين رياضية بشكل دائم خلال الرحلة فهناك ساعتان مخصصتان للتهارين يوميا على متن المركبة الفضائية.

التهارين الرياضية في الفضاء

لا يهارس رواد الفضاء كرة السلة أوالكرة الطائرة فهي صعبة حيث تنعدم الجاذبية ولكن من الممكن إستخدام آلات المشي بشرط أن يقوم رائد الفضاء بتثبيت نفسه عليها ليتمكن من مزاولة رياضة













يوسف أميناً على خزائح مصر

تحلق الناس في باحة سوق النخّاسين حول رجل بادن دميم الوجه يمسك بيد غلام كامل الحُسن والجال. كان الغلام شامخ الرأس رغم الاغلال بين يديه. اشتد الصخب، وأثيرت جلبة واسعة فالكل يريد يوسف لنفسه، إلى أن ظهر من بين الحشود أحد عال عزيز مصر واشتراه بثمن نفيس، قاطعاً بذلك نزاع القوم.

نشأ يوسف في قصر عزيز مصر، مهتماً بتهذيب نفسه. رافضاً لكل إغراءات الدنيا. يستفيض من ربه علماً وحكمة. يراقب الأحداث من حوله. فالطغاة يستولون على ثروات البلاد ويعيشون ترفاً وبذخاً عارماً، بينها يرزح الفقراء المستضعفون تحت سطوة ظلمهم في ضنك العيش. والناس متوجهون لعبادة أرباب شتى بدلاً من أن يعبدوا الإله الواحد الأحد. همومٌ كثيرة عصفت بقلب يوسف الوادع. أسفرت في نفسه عن عزيمة وإرادة صلبة بضرورة التغيير.

أسر جمال يوسف الملكوتي قلب امرأة العزيز، فراحت تغريه وتراوده عن نفسه، ثم تهدده بالسجن والإذلال في حال عدم انصياعه لرغباتها. ولكن طهارة يوسف وشدة ورعه، وعدم تعلق قلبه بغير الله عصمه من ارتكاب

السوء والفحشاء. وسرعان ما افتضح أمر إمرأة العزيز، فها كان من سبيل للتكتم عن الأمر إلا بالتخلص من يوسف وإلقائه في السجن.

بقي يوسف سنين طويلة في سجن مظلم. يهدي السجناء إلى دين التوحيد ويدعوهم لنبذ عبادة الأصنام. ويدعو الله أن ينجيه من محنته ويفك أسره.

انهتك ستر الدجى، وضرب الصبح بعموده متبسما عن نوره. والمعبرون للرؤيا يعجون بلاط الملك ليفسروا حقيقة ما رآه في نومه الليلة الفائتة «إني أرى سبع بقرات سمان يأكلهن سبع عجاف وسبع سنبلات خضر وآخر يابسات». وبعد أن عجزوا، تقدم ساقى الملك وأخبرهم عن يوسف الذي رآه في السجن، وكان أن فسر له يوسف رؤياه حقا. أسرع عمال الملك وأحضروا يوسف. وما أين سمع يوسف الرؤيا حتى بادر بتعبيرها قائلا: «تزرعون سبع سنين متوالية، ثم يحل بكم القحط والجفاف سبع سنين فلا أمطار ولا زراعة كافية، فإن استفدتم مما جمعتم في سني الرخاء، واقتصدتم في استهلاك ما تخزنونه من محاصيل لن يصيبكم سوء. ومن ثم يأتي عام تكثر فيه النعم والخيرات».



شاعرات الدسية

عطابات الطرقات

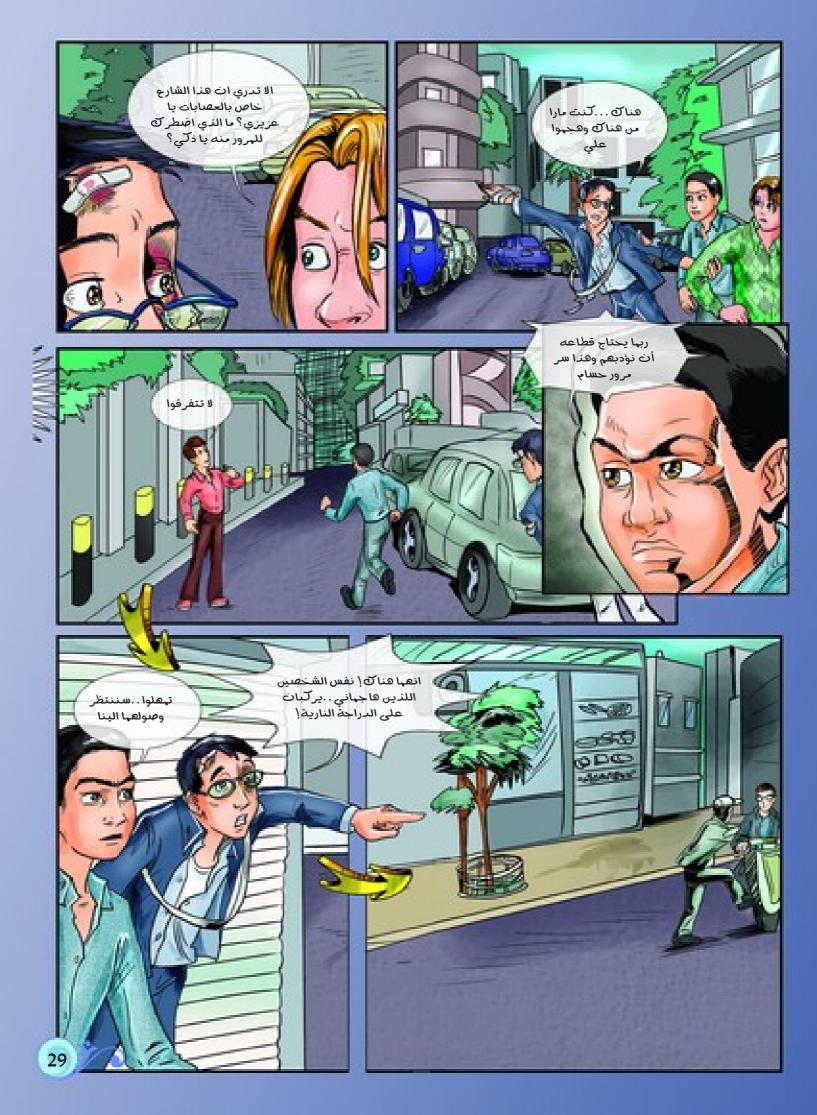


















اشطر الشمار الشمار في المالية المالية





نجلس بأدب في الغرفة



نختار وقتًا مناسبًا للزيارة



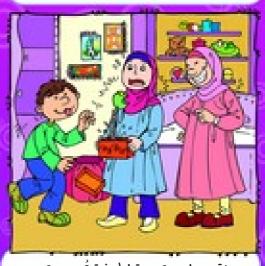
نراعي أوقات الصلاة أثناء الزيارة



نحافظ على نظافة الغرفة حيث نجلس



لا نطيلُ وقت الزيارة كثيرًا



نقدم لهم هدية لطيفة تُسعدهم

الأرن ك. من الانزن

كثيراً ما يمر معنا المصطلح internet plug-ins، فيا معنى هذا المصطلح؟ Internet Plug-ins هي عبارة عن برامج إضافية مساعدة تخولك قراءة أكثر من صفحة إنترنت بسيطة وعادية على الإنترنت، فهي تحسن وتفعل من عمل متصفح الشبكة وذلك من خلال جعل مشاهدة الأفلام الموجودة على صفحات الإنترنت، الصفحات التي تتضمن صور متحركة ((animation، الاستهاع إلى الملفات الصوتية، قراءة ملفات خاصة (pdf) على سبيل المثال، اللعب أونلاين.... ممكناً.

من هذه البرامج:

- Adobe Acrobat reader لقراءة الملفات من نوع Pdf
- Macromedia Flash Player الذي يخولك تشغيل الأفلام من نوع بـ swf.
- Real Audio Player للاستهاع إلى الملفات الصوتية التي تنتهي بـ ram.
- Windows Winamp يخولك الاستماع إلى ملفات من نوع mp3. و wav.



كيف أجد هذه البرامج؟

80% من هذه البرامج هي التي ستجدك. ما يعني أن معظم صفحات الإنترنت التي تحتاج إلى هذه البرامج سوف تنبهك ما لم يكن جهازك يحتوي عليه. كما سوف تقدم لك العنوان الذي من خلاله يمكنك إنزال هذا البرنامج على جهازك.

إذا كنت تملك أحدث نسخة من متصفح الشبكة فمن المتوقع أن تكون هذه البرامج مرفقة معه.

كيف تبحث عن هذه البرامج بنفسك؟

- Real Player يمكنك إيجاده على العنوان التالى: www.real.com/palyer
 - Acrobat تجده على العنوان:

htm.www.adobe.com/products/acrobat/readstep2

• Winmap على العنوان:

/www.winamp.com/player

N.B : ولكن ينبغى الانتباه عند إنزال برامج ins فقد يحوي بعضها على ما يسمى Spyware.







ما الهقصود بـ spyware؟

Spyware من أكبر المشاكل التي تواجه مستخدمي الإنترنت اليوم. هذه البرامج الصغيرة والخبيثة قد أصبحت جد منتشرة ومعدية بحيث أصبح عددها يفوق بكثير الفيروسات العادية. وقد أصبحت مشكلتها كبيرة جداً إلى درجة لم يعد معروف بماذا يتم تسميتها. هي برامج تقوم بإنزال نفسها بنفسها على جهازك وبشكل خفي ومن ثم تبدأ القيام بعمليات خفية ومن دون إذنك.

ما يهكن أن تفعله هذه البرامج بجهازت؟

- سرقة معلوماتك الشخصية بها في ذلك كلمتك السرية.
 - كمراقبة خياراتك عند تصفح الإنترنت.
 - 🗘 ملء بريدك بالرسائل والدعايات.
- إعادة توجيه متصفح الشبكة الذي لديك إلى الصفحات التي تقوم بخداعك وإرسال رسائل لك على أنها من البنك طالبة منك تأكيد رقم حسابك المصر في وكلمة السر.
 - ◊ إبلاغ معلوماتك الخاصة لأجهزة أخرى.
 - √ إبطاء الإنترنت.
 - √إبطاء عمل جهاز الكومبيوتر.
- 🛡 يستخدم جهازك كجهاز مركزي ينشر من خلاله الملفات الإباحية.
- يغرق متصفح الشبكة بالشبابيك التي تظهر فجأة وتحمل الدعايات والصور الإباحية.

هل ترغب بالتعرف على الفضاء والكواكب إليك مجموعة من المواقع التي يمكن أن تكون مفيدة ومتعة في آن:

http://solar-center.stanford.edu/about

TOTAL PROPERTY OF THE PROPERTY

ما هو مصدر هذه البرامج؟

عبة أو برنامج معين.

على الزر"مو افق"

🗘 البرامج الصوتية.

○ التسجيل في المواقع المجانية.

▽ تأتي مع البرامج التي تقوم باستعراض كيفية عمل

🔾 البرامج التي تقوم بإنز الها عن الإنترنت أحياناً.

🔾 غالباً عندما تقوم بتسجيل الدخول على أحد

المواقع المجانية لإنزال بعض البرامج ينبغي عليك

قبول الشروط لاستخدام البرنامج، هذه الاتفاقية

غالباً ما تتضمن في نهايتها الجملة "مسموح للبائع أن

يقوم بإنزال برامج خاصة بجهة ثالثة على جهازك.

بها أن المستخدمون لا يأبهون عادة لقراءة هذه شروط الإجازة فإنهم يضغطون على الزر موافق وبذلك قد

يقومون بإنزال برامج Spyware من دون أن يدركوا ذلك. لذا يُنصح بقراءة الاتفاقية قبل الضغط

www.michielb.nl/sun



http://nineplanets.org



www.frontiernet.net/~kidpower/astronomy.html

Astronomy For Kids

© SOLAR SYSTEM © PLANETS
© SUN © MOON
© METEORITES © COMETS
© STARS © ANTEROIDS
© GALAMES © EXPLORATION
© DICTIONARY © YOUR PAGE

يقدم لك هذا الموقع معلومات حول العناوين المذكورة إلى اليمين مع صور لها. بالإضافة إلى قاموس يعرف المفردات الخاصة بعلم الفضاء.

واحة الأصدقاء

صادق الوعد

نطق وصدق، وعد وبشّر بنصر تحقق یا من سیف علی بکلمته تجسّد، بقوته وصرخة الله اکبر کذبهم وظلمهم بدد اذ قلت نحن قوم اسرانا من سجون الاعداء نردُّ صدقنا وأعدنا.. وراحوا يتحسر ون على ما اعدوا جعلوا من سجونهم طوقا احاطوا به يدا وكبلوا جسدا فانطلقت الروح في الساء وزدنا قوة وجدّا نحن قوم يولدون رجالا، منهم نور الحرية يستمد ووعدتنا بعيد نمضيه سويا وغدا يعيّد معنا العميد والجند فعميدنا قنطار جند وجنودنا من تراب الجنة وجدوا الصديقة فاطمة فوعان

طاذا نصاب بالحازوفة؟

يوجد غشاء من العضلات بين المعدة والصدر، ويُسمّى الحجاب الحاجز. عادة يعمل الحجاب الحاجز بسرعة ثابتة وأحيانًا تثيره المعدة فيرتعش وتُسمّى هذه الإرتعاشات: الحازوقة! والحازوقة لها أسبابٌ كثيرة، فقد تحدث عندما نأكل كثيرًا، لا توجد طرق محدّدة لإزالة الحازوقة، ولكن هناك طريقتان قد توقفان الحازوقة أحيانًا: حسد وا أنوفكم، ثمّ اشربوا كوبًا من الماء.

المندوبة زينب بوّاب ـ حاروف

بلاني، هاروف

أصدقائي. . سأحدثكم عن بلدي!

بلدة حارق من قضاء النبطيّة، تبعد عن مدينة بيروت 77 كلم، وعن صيدا 34 كلم، وعن النبطيّة ٤ كلم. وترتفع عن مستوى سطح البحر 315

ر يحدّها من الجنوب بلدة جبشيت، ومن الشّمال تول، ومن الغرب الدّوير، ومن الشرق ميفدون وزبدين. وهي متعدّدة الأحياء.

* أثارها:

حاروف بلدة قديمة العهد، يوجد فيها بعض الأماكن الأثريّة ومنها: المغارة والسّاقية.

* أماكنها الحيويّة:

يوجد فيها مستوصف صحّي، وعلى أطرافها يوجد مستشفى الشّيخ راغب حرب ويوجد فيها ملعب لكرة القدم، وملعب لكرة السّلة. والبلدة تهتم بالأنشطة الرّياضية المختلفة، حيث يقيم شبّانها مباريات مع مختلف القرى المجاورة. كما ويوجد فيها مدرسة رسميّة إبتدائيّة، ومدرسة خاصّة إبتدائيّة وثانويّة، ومدرسة لذوي الإحتياجات الخاصّة.

* مصادر المياه في البلدة:

تستمد البلدة مياهها من نبع الطاسة ، وآبار فخر الدّين، وأيضًا من البئر الإرتوازي الخاص بالبلدة.

في حاروف عددٌ كبيرٌ من الشّعراء الذين برزوا على مستوى العالم العربي، ونذكر منهم الشّاعر الكبير محمّد على حوماني.

المندوبة: آية موسى ناجى ـ حاروف

- إحبسوا أنفاسكم أطول مدّة ممكنة.

- _ هل تعلم أنّ دموع الحزن هي أكثر ملوحةً من دموع الفرح؟
- ـ هل تعلم أنّ في بعض الأماكن في قاع البحار تنبع مياه حلوة صالحة للشرب؟
 - ـ هل تعلم أنّ طول الأمعاء عند الزرافة يبلغ ٨٤ متراً؟
- ـ هل تعلم أنّ الدّلافين يمكنها تقليد بعض الأصوات كما تفعل السغاء؟؟

الصديقة أمينة مصطفى





- ما هو الشيء الذي يتحرّك دائمًا حولك، ولكنك مع ذلك لا تراه!؟
 - ما هو الشيء الذي له أربعة أرجل، لكنّه لا يستطيع السّير؟
- ما هو الشيَّء الذي تشتريه بلونٍ أسود ولا تستفيد منه إلَّا بلونِ أحمر؟
 - ما هو الشيء الذي له وجه وليسً له لسان ويدلُّ على الزمان؟؟

الصديقة علا عبدالله

فيكال معنا:



نصح الطبيب أحد المرضى بالسّير كلّ يوم دقائق معدودة، وفي اليوم التالي شاهده يسير وفوق كتفه دودة! فِسَأَله : لَمَاذا تَضَع على كَتَفَكُ دُودَة؟ أجاب: ألم تقل لي أن أسير كلّ يوم دقائق مع دودة؟





- الأستاذ: لماذا تقف الطيور غالبًا على أسلاك الكهرباء؟
 - التلميذ: اتشحن بطّارياتها وتطير من جديد



- الْأُوّل : لماذا يخرج الصّوت متقطّعًا من مذياعك؟
 - الثاني: لأني اشتريته بالتقسيط!

الجلة تشكر الجميع على مشاركاتهم وتخص منهم في هذا العدد مندوبي واصدقاء بلدة حاروف.

نزهة العلا الذي ﴿

واحة فقهية

اركان الصلاة هي: أ. النية والقيام وتكبيرة الاحرام ب. الركوع والسجدتان ج.أوب

ما حكم رفع اليدين في تكبيرة الاحرام: أ. واجب ب. مستحب ج. مباح

يجوز التيمم على: أ. التراب والصخر ب. الوحل ج. أوب

اذا كنت تصلى وألقى احدهم عليك التحية ماذا تفعل؟ أ. ترد بهز الرأس ولا تتكلم

ب. تجيب بنفس صيغة التحية مثلا اذا قال السلام عليكم ترد السلام عليكم

ج. ترد التُحية بأي صيغة شئت فالقرآن الكريم يقول «اذا حييتم بتحية فحيوا بأحسن منها»

حدد الصح من الخطأ:

أ. لا يجوز قراءة القرآن بدون وضوء

ب. لا يجوز مس القرآن بدون وضوء

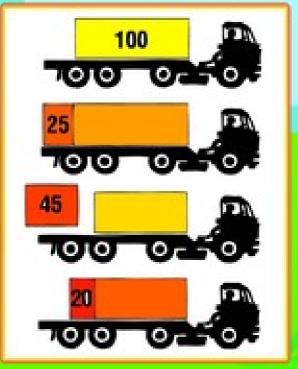
ج. صلاة الآيات ثلاث ركعات

د. يجوز السجود على الملبوس والمأكول

 ه. يمكن تطهير الاشياء بالماء المضاف كالشاى والليموناضة

الصناديق

حملوا مائة صندوق في أول محطة ثم اضافوا 25، وفي المحطة التالية انزلوا 45 صندوقاً، وفي التالية أضافوا عشرين، فكم صندوقاً بقى في الشاحنة؟

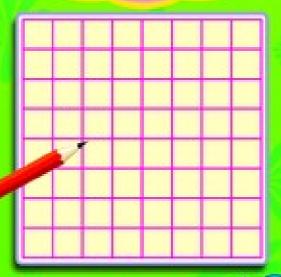




ضع في هذه الشبكة المؤلفة من 64

الشبكة السحرية

مربعا ثماني دوائر بحيث لا يكون في كل خط افقى او عمودي او مائل اكثر من دائرة





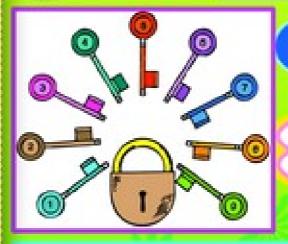
مفقودات

قارن بين الاشياء المرسومة في الاعلى والاسفل، هل تستطيع خلال 60 ثانية تحديد الاشياء الناقصة في الاسفل؟



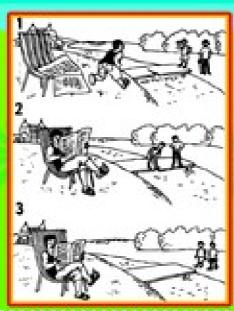
صانع اطفانيخ

قام صانع المفاتيح بصب نسخة من كل مفتاح ، لكن بقي مفتاح واحد لم يصب له نسخة، هل تستطيع تحديد هذا المفتاح، وتحديد ازواج المفاتيح المتشابهة؟



JOHO وقطه

هذه الرسوم تشكل بمجملها مضمون قصة. فهل تستطيع ترتيبها



La ae cen T

المساح،القفل والمسهار صانع المفاتيح الأزواج المتشابهة: ١ و8؛ ع:2 ؛ 4و؛ 5و 7.

الصناديق مائة صندوق

٥. حدد الصّح من



اللغارُ الطبيعي لا رائحة له. يضاف الى الغاز مركبا يحمل رائحة كريهة لتسهيل

اكتشاف تسربه إذا ما حصل

هل نعلم

الكثيران نادرا ما تضطرم في مدينة لاباز في بوليفيا. لماذا؟ لأن هذه المدينة تقع على ارتفاع 10000قدم عن سطح البحر. محدودية

الأوكسجين في ذلك الارتفاع تجعل اشتعال

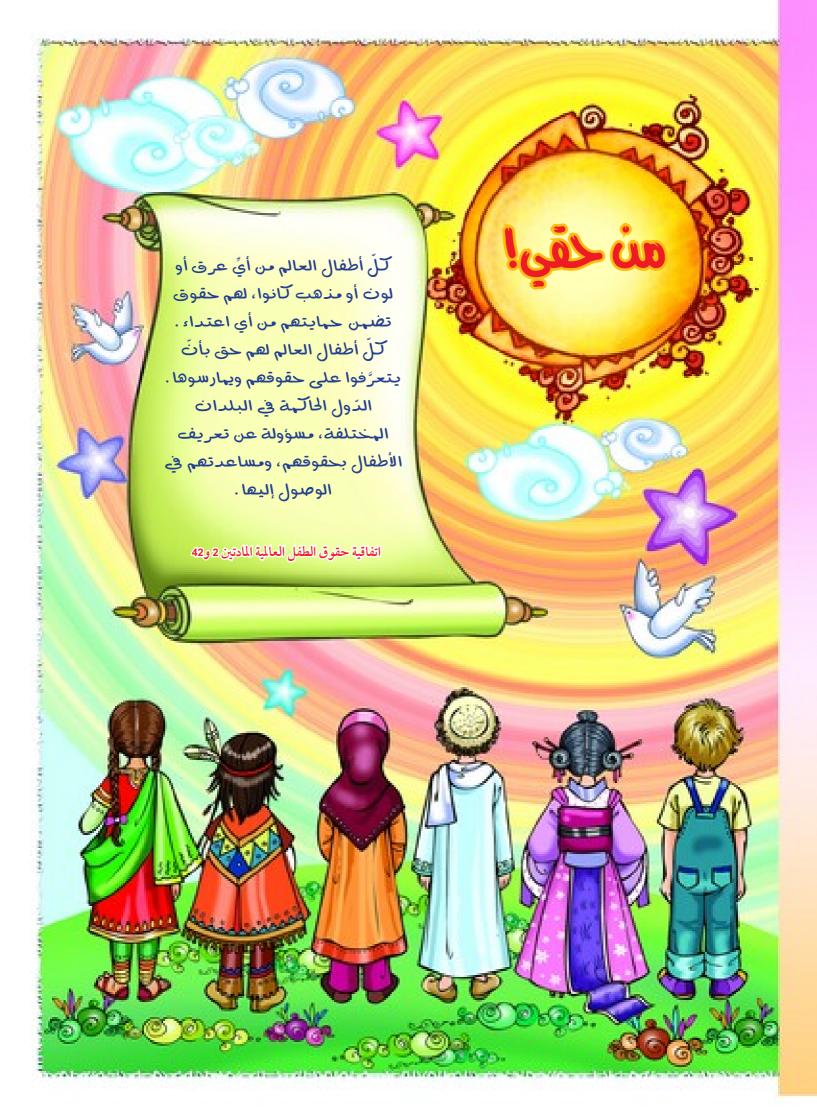
النار صعبا وامتدادها بطيئا.

الاطلقال يولدون ب300 عظمة في هيكلهم العظمى. وخلال نموهم تندمج بعض العظام لتصير واحدة. يتألف الهيكل العظمي للراشدين من 206 عظمة.



صرار الليل يساعدك في معرفة حال الطقس إذا لم يكن لديك ميزان حرارة. احسب عدد السقسقات التي يصدرها في 14 ثانية، أصف إليها 40 لتحصّل على درجة حرارة الطقس بالفهرنهايت. المفتاح الذي لا زوج صور وقصة يجب أن يكون ترتيب الصّور وفق التالي: 3، 4,6,1,5,2











هذا ليس بالعمل الشهم يا حليم.. سوف تندم!









